



VII Congreso Internacional en **Contextos Psicológicos,** **Educativos** y de la **Salud**

CONDUCTAS DE RIESGO, ¿COSA DE ADOLESCENTES, JÓVENES O ADULTOS?

JAVIER SALAS RODRÍGUEZ, ALBA GARCÍA CID, NATALIA DEL PINO
BRUNET

Departamento de Psicología Social, Trabajo Social, Antropología Social y
Estudios de Asia Oriental

Conductas de riesgo y ciclo vital

Teoría de los sistemas duales (Steinberg, 2008)

Relación negativa edad y conductas de riesgo

Desbalance madurativo



Ausencia relación negativa en determinadas conductas de riesgo
(Willoughby et al., 2021)

Modelo evolutivo de las conductas de riesgo

Conductas de riesgo

- Valor funcional y adaptativo
- Síndrome del Hombre Joven (*Young Male Syndrome*)

Diferencias de edad

- Adultos jóvenes (18-25 años)
- Elevados niveles de T
- Mayor propensión a descartar el futuro

Diferencias de género

- Hombres
 - Mayor competición intrasexual
 - Mayor propensión al riesgo
- Mujeres
 - Mayor inversión parental
 - Mayor aversión al riesgo

En este trabajo

Objetivos

Analizar las diferencias en conductas de riesgo:

1. En función de la edad (adolescentes 13-17, adultos jóvenes 18-25, y adultos 26-30)
2. En función del género (hombre, mujer)
3. En función de la interacción entre grupo de edad y género

Hipótesis

Habrà una mayor participación en conductas de riesgo:

H1 (edad): adultos jóvenes > adolescentes-adultos

H2 (género): hombres > mujeres

H3 (interacción edad-género): adultos jóvenes, más diferencias de género

Método

Participantes y procedimiento

1741 participantes
(862 mujeres)

Edad media = 18.65
(DT = 4.24)

Centros educativos y
encuestas a pie de
calle

Instrumento

Risky Behavior Questionnaire (RBQ)
(Auerbach & Gardiner, 2012)

19 ítems. 0-3 (Nunca-siempre)

Riesgo global y específicos:

- Prácticas sexuales inseguras
- Conductas agresivas
- Ruptura de reglas
- Conductas peligrosas
- Conductas autolesivas
- Consumo de alcohol y drogas

Análisis estadístico

MANOVA

Diferencias edad, género e
interacción edad y género

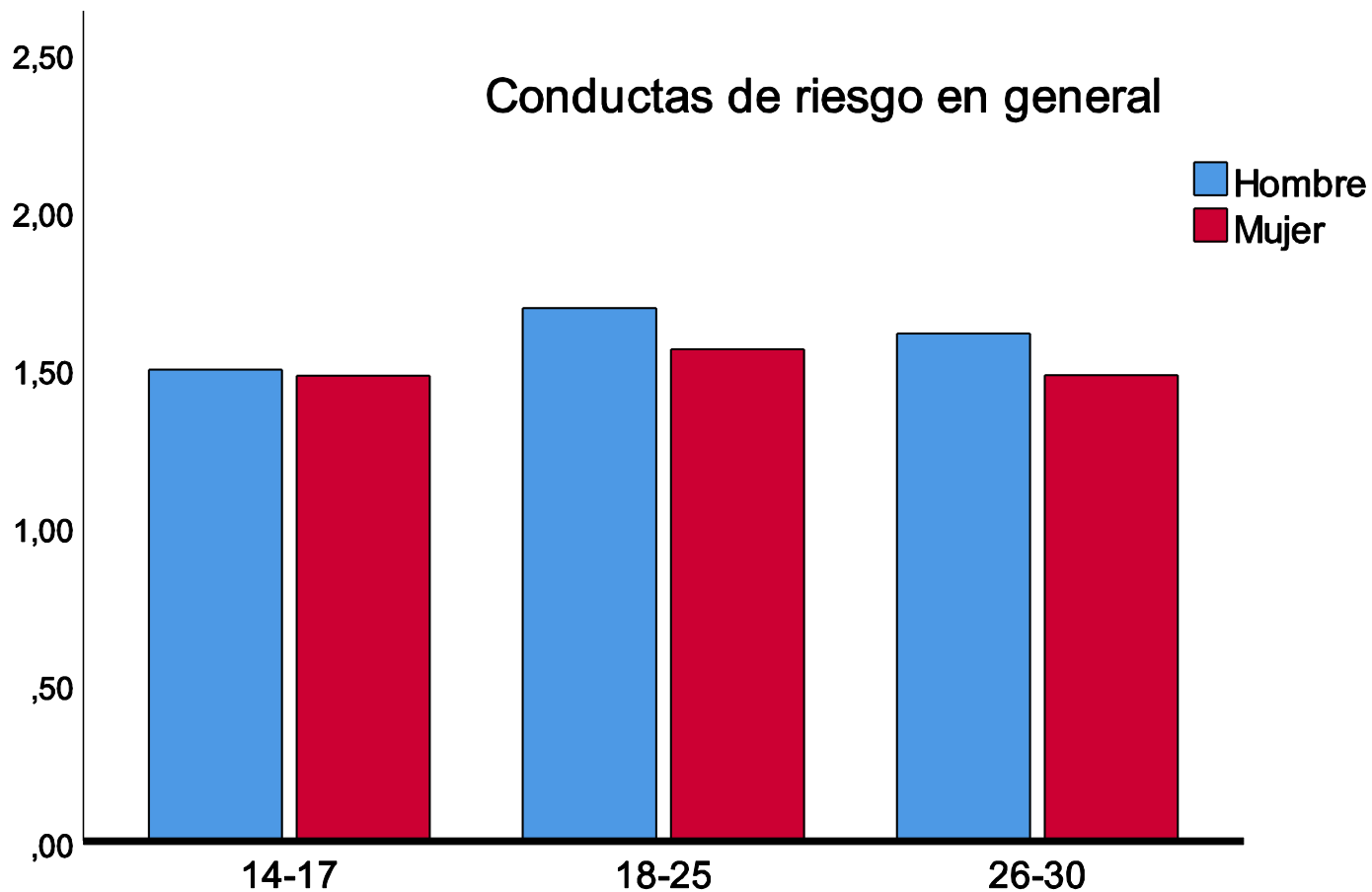
Variables independientes

- Grupo de edad (13-17; 18-25; 26-30)
- Género (Hombre; Mujer)

Variables dependientes

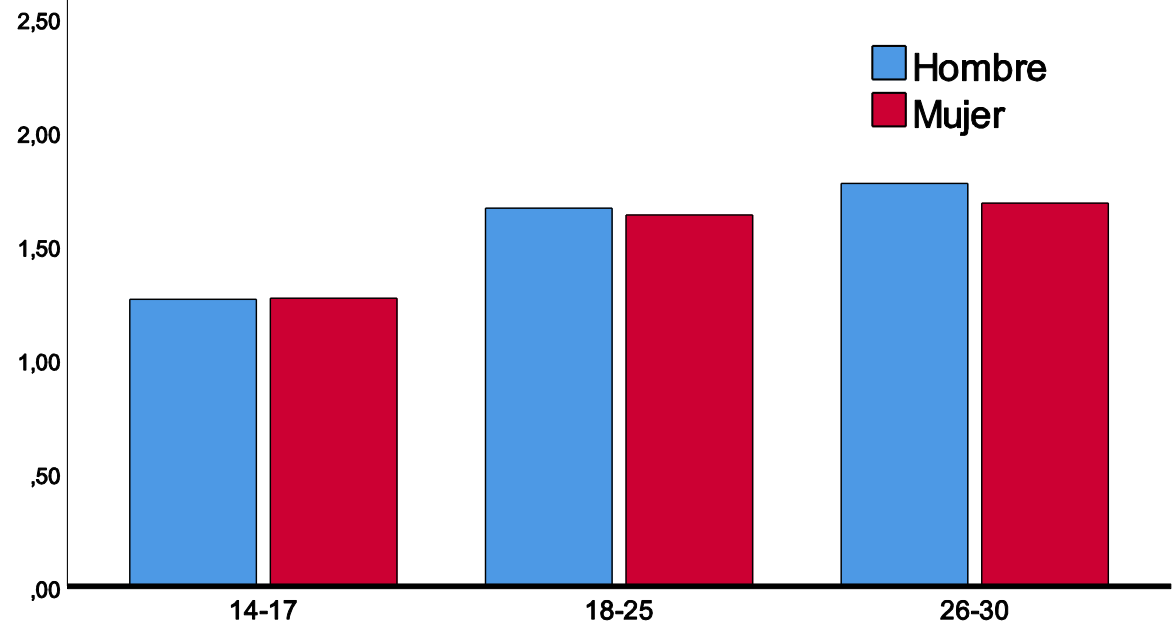
- Conductas de riesgo general y específicas

Conductas de riesgo	Edad	Género
General	Adultos jóvenes > Adolescentes	Hombres > Mujeres
Prácticas sexuales inseguras	Adultos-Adultos jóvenes > Adolescentes	No diferencias
Conductas agresivas	Adolescentes > Adultos jóvenes > Adultos	Hombres > Mujeres
Ruptura de reglas	Adultos jóvenes > Adolescentes-Adultos	No diferencias
Conductas peligrosas	No diferencias	Hombres > Mujeres
Conductas autolesivas	Adolescentes > Adultos	Mujeres > Hombres
Consumo de alcohol y drogas	Adultos-Adultos jóvenes > Adolescentes	No diferencias



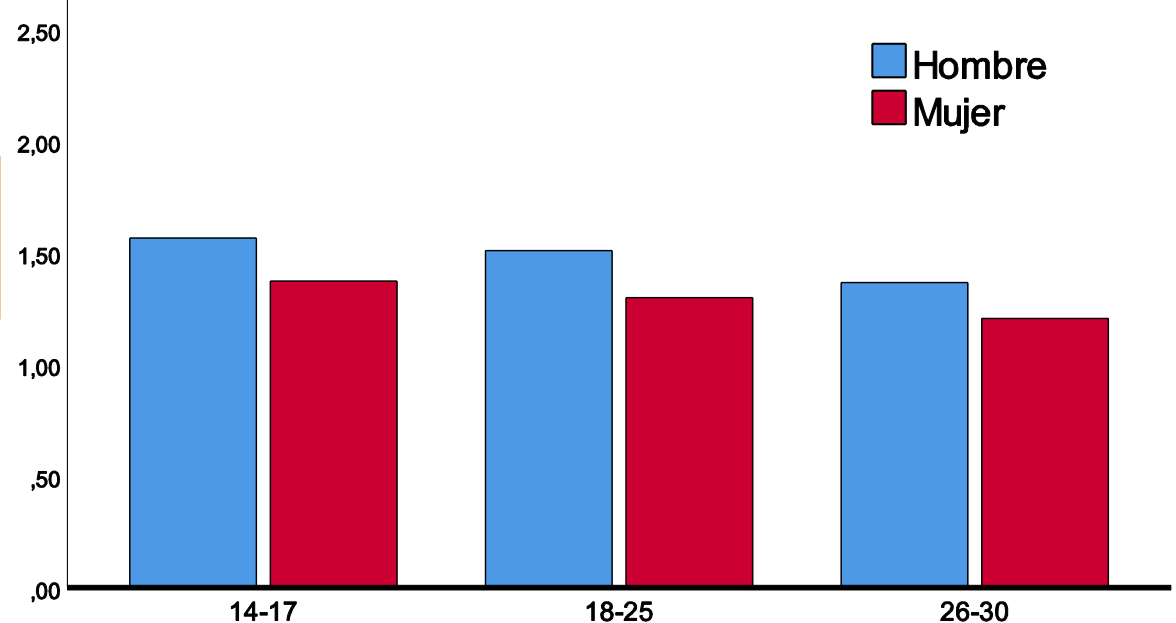
Adultos jóvenes: Hombres > Mujeres
Adultos: Hombres > Mujeres

Prácticas sexuales inseguras



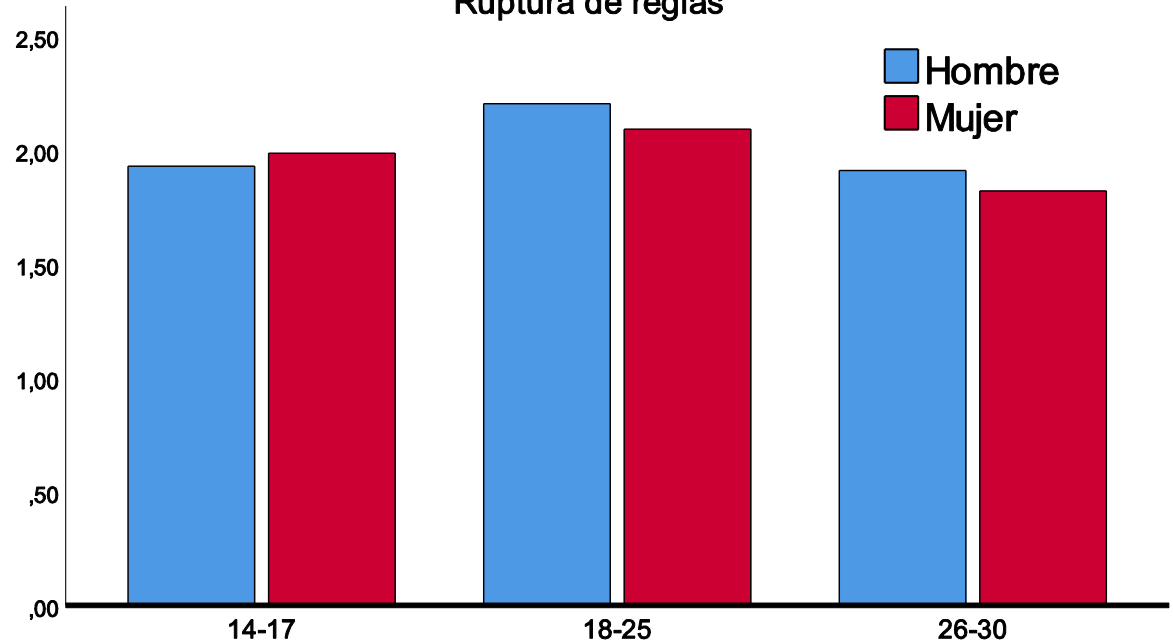
No hay diferencias de género en ningún grupo de edad

Conductas agresivas



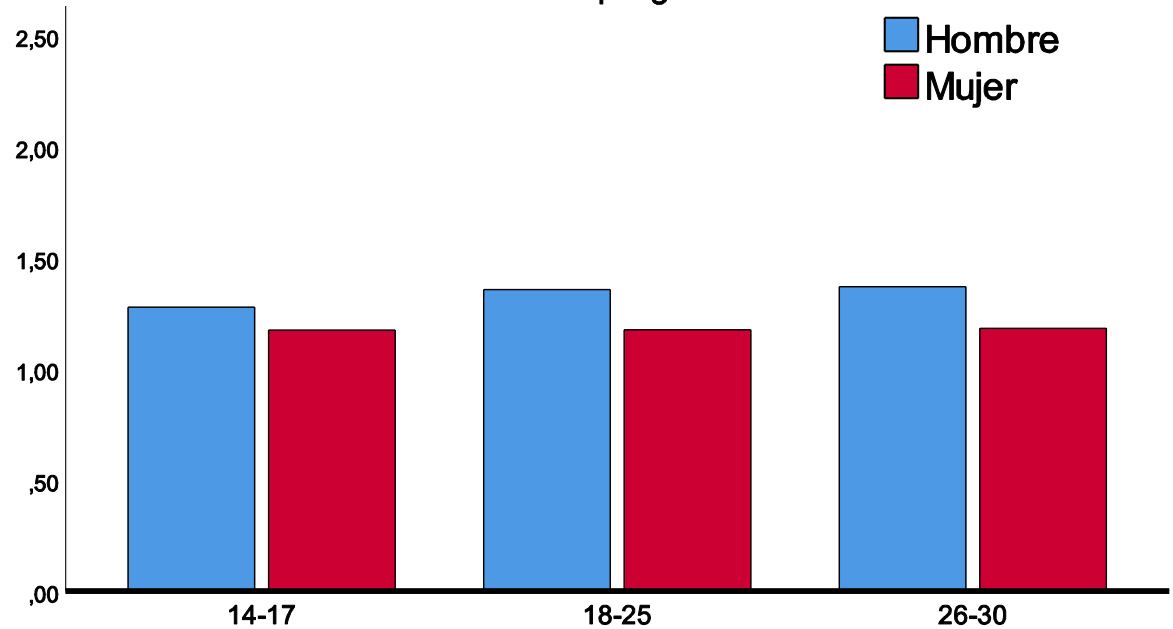
Adolescentes: Hombres > Mujeres
Adultos jóvenes: Hombres > Mujeres
Adultos: Hombres > Mujeres

Ruptura de reglas



Adultos jóvenes: Hombres > Mujeres

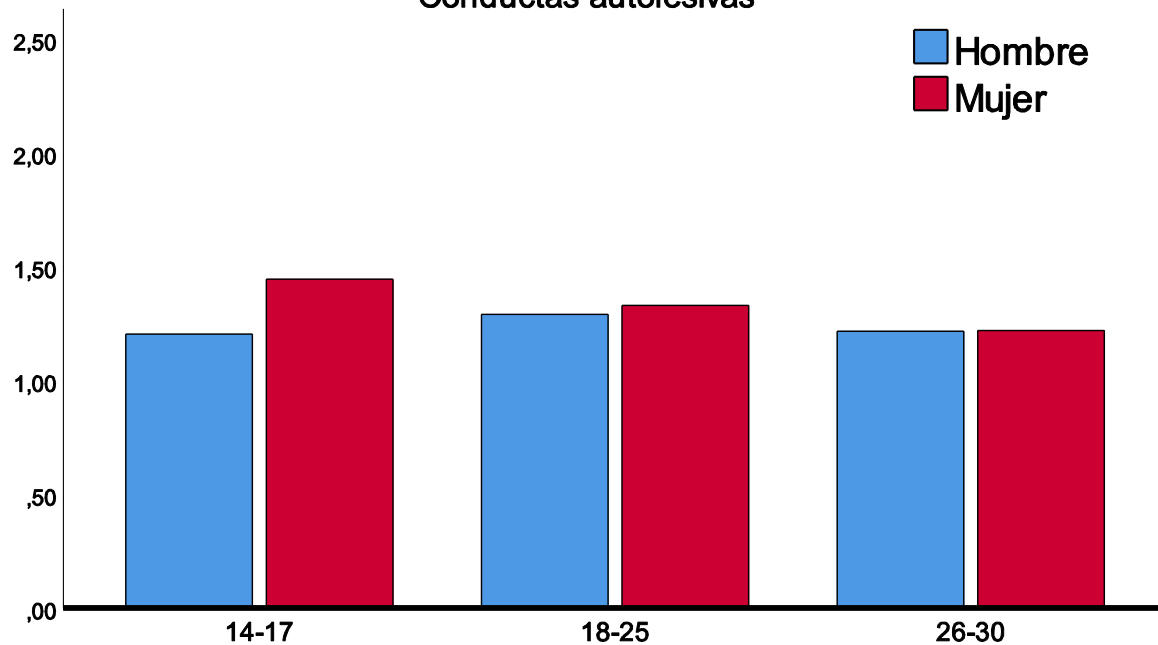
Conductas peligrosas



Adolescentes: Hombres > Mujeres
Adultos jóvenes: Hombres > Mujeres
Adultos: Hombres > Mujeres

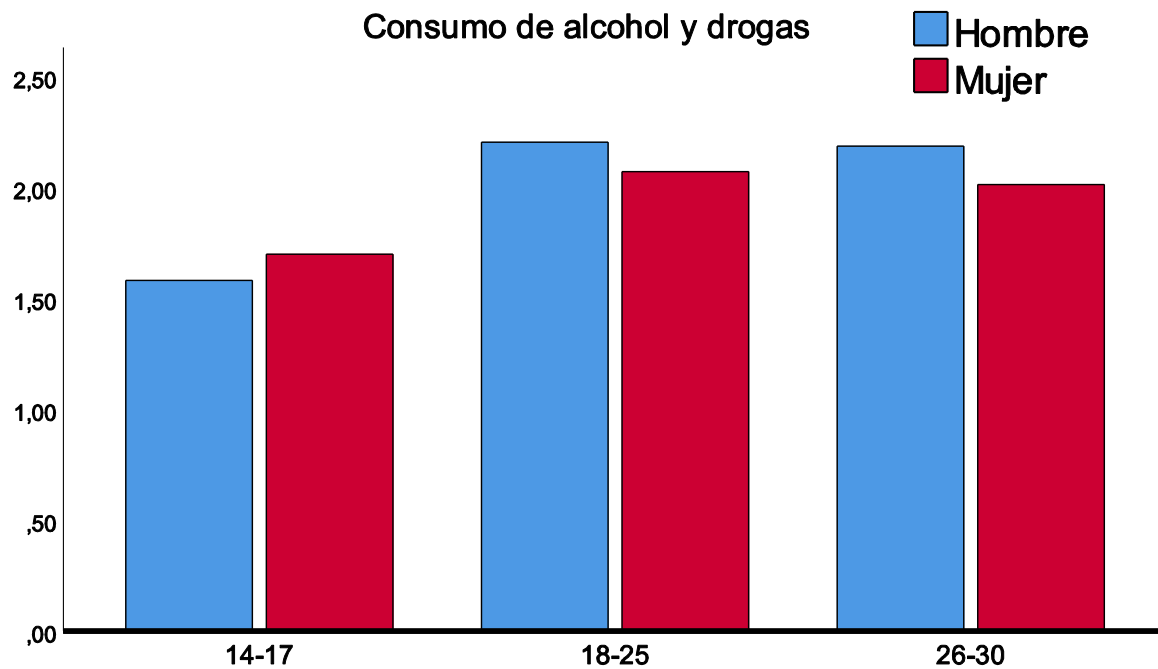
Adolescentes: Mujeres > Hombres

Conductas autolesivas

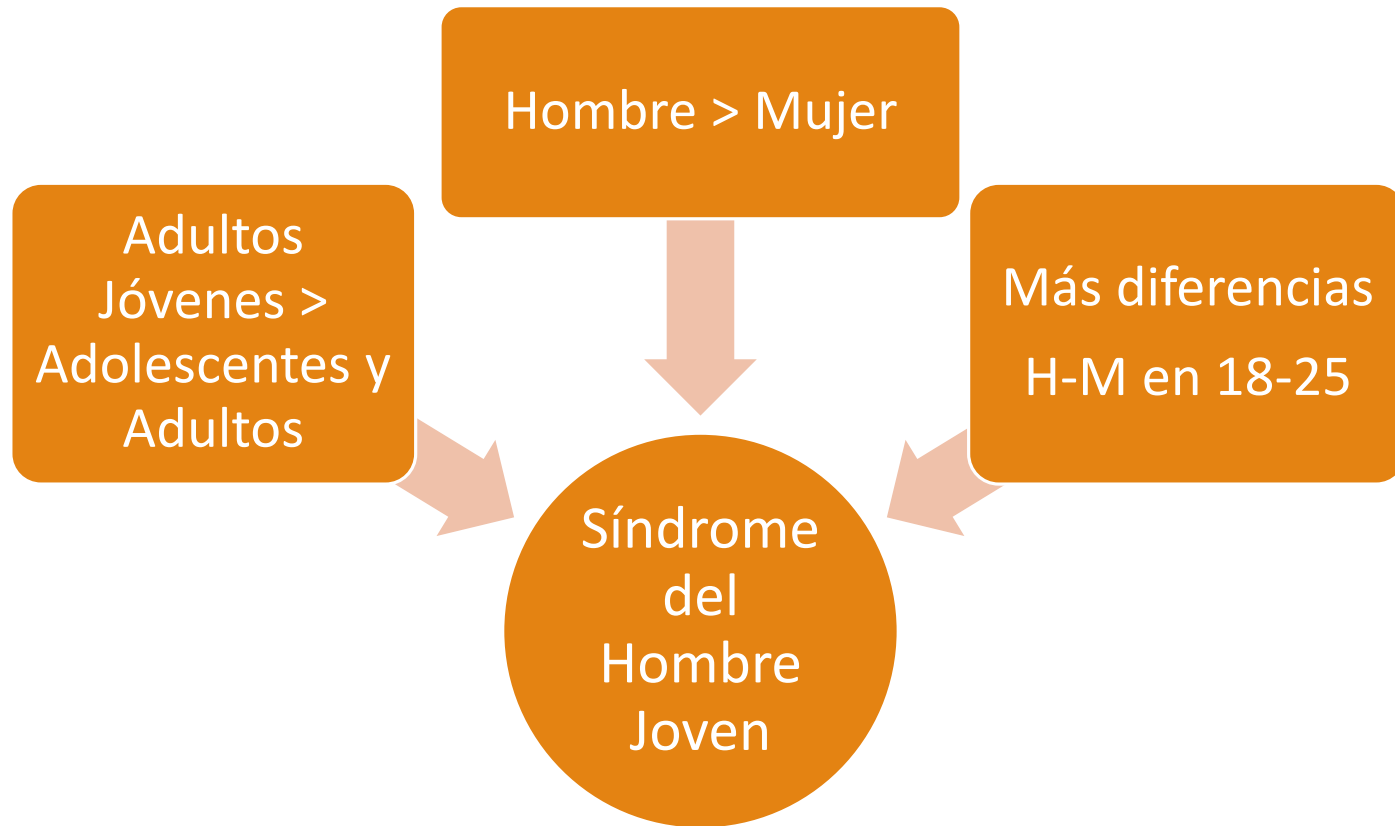


Adolescentes: Mujeres > Hombres
Adultos jóvenes: Hombres > Mujeres

Consumo de alcohol y drogas



Conclusiones



Referencias

Archer, J. (2019). The reality and evolutionary significance of human psychological sex differences. *Biological Reviews*, 94(4), 1381-1415.

Arnocky, S., y Vaillancourt, T. (2017). Sexual competition among women: A review of the theory and supporting evidence. *The Oxford handbook of women and competition*, 1, 25-40.

Auerbach, R. P., y Gardiner, C. K. (2012). Moving beyond the trait conceptualization of self-esteem: The prospective effect of impulsiveness, coping, and risky behavior engagement. *Behaviour research and therapy*, 50(10), 596-603.

Ellis, B. J., Del Giudice, M., Dishion, T. J., Figueredo, A. J., Gray, P., Griskevicius, V., Hawley, P. H., Jacobs, W. J., James, J., Volk, A. A. y Wilson, D. S. (2012). The evolutionary basis of risky adolescent behavior: Implications for science, policy, and practice. *Developmental Psychology*, 48(3), 598-623.

Steinberg, L. (2008). A social neuroscience perspective on adolescent risk-taking. *Developmental review*, 28(1), 78-106.

Willoughby, T., Heffer, T., Good, M., y Magnacca, C. (2021). Is adolescence a time of heightened risk taking? An overview of types of risk-taking behaviors across age groups. *Developmental Review*, 61, 100980.

Wilson, M., y Daly, M. (1985). Competitiveness, risk taking, and violence: The young male syndrome. *Ethology and sociobiology*, 6(1), 59-73.

Wilson, M., Daly, M., y Pound, N. (2002). An evolutionary psychological perspective on the modulation of competitive confrontation and risk-taking. In *Hormones, brain and behavior* (pp. 381-408). Academic Press.